

**A CUCCIAGO**

Un ciclo di serate organizzate dal Centro culturale Luigi Padovese

# La felicità: il terzo incontro venerdì 29

**CUCCIAGO** (pia) Terzo incontro organizzato dal Centro culturale Luigi Padovese per il ciclo «Le porte della felicità». «La felicità è un ingrediente essenziale per la salute del corpo e della mente. Lo dice anche la scienza - spiegano gli organizzatori - Emozioni e sentimenti, fino a poco tempo fa, sfuggivano a un metodo scientifico rigoroso, mentre negli ultimi anni, grazie a tecnologie come la risonanza magnetica funzionale, è possibile visualizzare il cervello in azione, analizzandone la struttura e

le modificazioni in base ai vari stati d'animo. E' un taglio scientifico, quindi, quello che si vuole dare a questo incontro».

E infatti i relatori provengono dal mondo scientifico e della comunicazione. **Elia** **Liotta** è giornalista e divulgatrice scientifica. **Gianvito Martino** è neuroscienziato.

«Ma la felicità cos'è? Dove e come cercarla? E' forse un'opzione da scegliere che sta all'origine del nostro sguardo? In fondo, un famoso proverbio dice: "Cuor contento, il ciel

l'aiuta". Significa che l'ottimismo e la speranza si possono davvero coltivare? L'esperienza ci dice che l'amore è fonte di felicità: si sta meglio se la vita è scaldata dall'affetto di figli, coniugi, genitori, parenti, amici ... E la scienza cosa ci dice al riguardo?».

A queste e a molte altre domande si potrà trovare risposta all'incontro di venerdì 29, a partire dalle 20.45, all'auditorium del Centro parrocchiale di Cucciago.